

KURSPLAN SCHWIMMHALLE SAALFELD SAISON 2022/ 2023

Kursbeginn: 05.09.2022 · 02.01.2023

- Anbieter:** ¹ Saalfelder Bäder GmbH · Tel.: 0 36 71 - 20 17
² Physiotherapie „Therapie & Sport“ · Jeffrey Bierwirth · Tel.: 0 36 72 - 489 22 16
³ Praxis für Physiotherapie · Andrea Brakutt · Tel.: 0 36 71 - 426 30 36

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERS- TAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WASSER- GYMNASTIK		9:00 Uhr ² 10:00 Uhr ²		9:30 Uhr ¹			
AQUAFITNESS	18:00 Uhr ¹ 19:00 Uhr ¹ 20:00 Uhr ¹ <i>ab 12.09.2022</i>		18:00 Uhr ² 19:00 Uhr ²		9:00 Uhr ² 10:00 Uhr ²		
BEWEGUNGS- THERAPIE		13:00 Uhr ³	17:00 Uhr ³	13:00 Uhr ³			
SCHWANGEREN- SCHWIMMEN				13:00 Uhr			
KLEINKIND- SCHWIMMEN (ab 3 Jahren)		15:15 Uhr ¹		15:15 Uhr ¹			
SCHWIMMLERN- KURS KINDER	K1 15:00 h K2 15:45 h K3 16:30 h K4 17:15 h	K5 11:45 h	K1 15:00 h K2 15:45 h		K5 11:45 h K3 16:30 h K4 17:15 h		
SCHWIMMKURS KINDER Fortgeschrittene						8:15 Uhr ¹	8:15 Uhr ¹
SCHWIMMLERN- KURS ERWACHS.		7:00 Uhr ¹	7:00 Uhr ¹	7:00 Uhr ¹	7:00 Uhr ¹		

an Feiertagen und in den Thüringer Ferien finden keine Kurse statt